MASA E

MASA KOBIDO

KOBIDO to tradycyjny japo ski masa twarzy, szyi i dekoltu. Poza dzia aniem na powierzchni sk ry oddzia ywuje, przede wszystkim, w g bszych jej warstwach- na mi niach oraz podwi ziach. KOBIDO jest ca kowicie naturaln i nieinwazyjn alternatyw dla wszystkich, kt rzy boj si igie , nie mog , b d nie chc podda si chirurgicznemu liftingowi twarzy. Efekty widoczne s ju po pierwszym masa u. Jest niezwykle relaksuj cy i odpr aj cy. Przede wszystkim zmniejsza napi cie mi ni i pomaga im si rozlu ni . Cera jest lepiej dotleniona i od ywiona. G wnym celem masa u jest bezinwazyjny lifting, kt ry jest mo liwy dzi ki pobudzonej produkcji kolagenu i elastyny. Mi nie s rozlu nione, a sk ra napi ta, wi c odzyskuje m odzie czy wygl d. Poza tym, masa KOBIDO wykazuje dzia anie prozdrowotne m.in.: w leczeniu bruksizmu, b li migrenowych jak i poprawie wzroku. Masa sk ada si z poszczeg lnych etap w: drena u limfatycznego, relaksu, liftingu oraz akupresury.

Czas: 60 min. Cena: 260 z / w serii 240 z /

Dost pny jest r wnie zabieg KOBIDO rozbudowany o peeling dostosowany do potrzeb sk ry oraz mask koj co-regeneruj c .

Czas: 90 min. Cena: 360 z

HAWAJSKI MASA LOMI LOMI

Lomi Lomi to rodzaj masa u wywodz cy si z wysp hawajskich, kt ry pierwotnie by rytua em zapewniaj cym przywr cenie wewn trznej r wnowagi. Jego nazwa oznacza ugniatanie, naciskanie, a tak e subtelny dotyk. Hawajczycy wierz , e im wi cej energii oddadz podczas masa u, tym wi cej otrzymaj . Jest ca o ciowym masa em cia a, kt ry ma w wyj tkowy spos b rozlu nia napi cia psychiczne i zarazem napi cia mi ni. Masa wyr nia si wykorzystywaniem w du ej cz ci przedramion, do wykonania d ugich, przyjemnych ruch w, a tak e biernym poruszaniem ko czyn klienta. Ruchy wykonywane przez masa yst podczas masa u Lomi Lomi musz by p ynne, proste i dobrze dobrane do reakcji cia a. Masa pozwala na odczucie b ogo ci, relaksu i zadowolenia duszy oraz cia a. Poprawia kr enie krwi, pomaga rozlu ni mi nie i pobudza trawienie. Jest idealnym rozwi zaniem dla os b, kt re yj w du ym stresie.

Wskazania:

- Rozlu nienie mi ni
- Poprawa kr enia krwi, przemiany materii
- Cz ciowa redukcja tkanki t uszczowej
- Zwi kszenie ruchliwo ci i elastyczno ci staw w

Poprawa samopoczucia na poziomie energetycznym i emocjonalnym

Czas: 60 min. Cena: 270 z

AROMATYCZNY MASA WIEC

Masa wiec jest zabiegiem niezwykle odpr aj cym i relaksuj cym. czy w sobie nieocenione zalety masa u manualnego, aromaterapii jak i ciep olecznictwa. Do masa u wykorzystywana jest wieca, wykonana w 100% z naturalnego wosku i olejk w eterycznych, kt ra po zapaleniu zamienia si w ciep y aromatyczny olej. Ciep o ze wiecy rozgrzewa tkanki, rozlu nia napi cie mi niowe, co istotne w wielu przypadkach dzia a r wnie przeciwb lowo. Ponadto olejek ze wiecy piel gnuje sk r i pomaga odbudowa jej naturaln barier ochronn . Po zabiegu sk ra jest intensywnie nawil ona, jedwabi cie g adka, a wosk sojowy pozostawia na sk rze przyjemny film. Masa wiec jest doskona ym zabiegiem dla os b zm czonych, zestresowanych, przygn bionych panuj c aur , potrzebuj cych g bokiego odpr enia.

Ca e cia o (czas trwania 45 min.): cena: 250 z

Ca e cia o (czas trwania 60 min.): cena: 290 z

Ca e cia o (czas trwania 75 min.): cena: 350 z

MASA TWARZY

Zabieg wp ywa na pobudzenie kr enia, zlikwidowanie napi mi ni, a systematycznie wykonywany poprawia tak e owal twarzy i sp yca zmarszczki. To r wnie doskona y spos b na zrelaksowanie si i najprostsze rozwi zanie, by pobudzi kom rki sk ry i mi nie do pracy. Uzyskujemy pi kny, wie y i m ody wygl d. Masa wzbogacony jest piel gnacj , dzi ki wykorzystaniu nawil aj cego kremu z cennymi sk adnikami od ywczymi.

Czas trwania: 30 min. Cena: 150 z

KLASYCZNY MASA CIA A

Polega na oddzia ywaniu na zewn trzne warstwy mi ni oraz tkanki mi kkie.

Korzy ci jakie daje ten rodzaj masa u:

- zredukuje stres i og lnie napi cie,
- poprawi samopoczucie zar wno na poziomie fizycznym, jak i psychicznym,
- pomo e w bezsenno ci i przy wyst puj cych b lach g owy. Sk ra po masa u pozostaje elastyczna, pachn ca, od ywiona i przyjemna w dotyku.

Czas trwania 30 min. cena: 170 z

Czas trwania 60 min. cena: 300 z

eliminuje b le g owy, kr gos upa

poprawia proces trawienia, wspomaga system nerwowy i hormonalny

Czas trwania: 60 minut. Cena: 250 z

Wariant SPA: masa tajski st p z k piel zio ow i peelingiem - 80 minut. Cena: 320 z

---

MASA ANTYCELLULITOWY BA K CHI SK

Masa wyszczuplaj cy polega na intensywnym masowaniu poszczeg lnych partii cia a: talia, po ladki czy biodra, co umo liwia spalanie zb dnego t uszczu i widoczne zmniejszenie si obwod w cia a. Modeluj c sylwetk , stanowi skuteczne uzupe nienie kuracji odchudzaj cych.

Korzy ci jakie daje ten rodzaj masa u:

wystarczy kilka lub kilkana cie sesji tego masa u, aby wyra nie zredukowa cellulit i tkank t uszczow na biodrach, brzuchu, udach lub ramionach,

poprawi wygl d i zdrowie sk ry: szczeg lnie jej j drno i g sto ,

zapewni du o atrakcyjniejszy wygl d i lepsze samopoczucie.

Czas trwania: 30 min. cena: 150 z / w serii 130 z /

MASA GOR CYMI KAMIENIAMI

Masa cia a gor cymi kamieniami czy w sobie zalety masa u ze szczeg lnymi w a ciwo ciami kamieni. Przywraca harmoni cia a i umys u, powoduje przep yw pozytywnej energii.

Korzy ci jakie daje ten rodzaj masa u:

jest zabiegiem silnie relaksuj cym

zmniejsza napi cie mi niowe,

korzystnie wp ywa na uk ad krwiono ny

przyczynia si do poprawy psychofizycznej sprawno ci organizmu

Czas trwania: 45 min. cena: 250 z